

## 単語 料理 1

## ■ 前菜 ■

拼盘 pīnpán /ピンパン/ 前菜の盛合せ

海蜇鸡丝 hǎizhējī /ハイチョアジースー/ クラゲと細切り鶏肉のあえ物

五香牛肉 wǔxiāngniúròu /ウウシアンニウロウ/ 牛すじスパイス風味

卤大肠 lǔdàcháng /ルウダアチャアン/ 豚モツの醤油煮込み

麻辣猪耳朵 málàzhū'ěrdou /マアラチャウアルドオウ/ 豚の耳のピリカラ味

凉拌小黄瓜 liángbàxiǎohuánguā /リアンバンシアオホアンガア/ キュウリのニンニクあえ

皮蛋 [松花蛋] pídàn[sōnghuādàn] ビーダン[ソンホアダン]/ ピータン

## ■ スープ ■

青菜豆腐汤 qīngcài dòufu tāng /チンツァイドウフタン/ 青菜と豆腐のスープ

蛋花汤 dàn huā tāng /ダンホアタン/ 卵のスープ

玉米汤 yùmǐtāng /ユイミイタン/ コーンスープ

酸辣汤 suānlà tāng /スワンラアタン/ 酢と胡椒味のスープ

## ■ 魚介 ■

清蒸鱼 qīngzhēngyú /チンチョンユイ/ 蒸し魚

糖醋鱼 tángcù yú /タンツウユイ/ 揚げ魚の甘酢あんかけ

清炒虾仁 qīngchǎo xiārén /チンチャオシアレン/ むき海老の炒めもの

干烧虾仁 gānshāo xiārén /ガンシャオシアレン/ 海老のチリソース炒め

软炸虾仁 ruǎnzhá xiārén /ルワンチャアシアレン/ むき海老の軟らか揚げ

鱼香花枝 yúxiānghuāzhī /ユイシアンホアヂー/ イカのニンニクソース辛み炒め

## ■ 牛肉料理 ■

青椒牛肉丝 qīngjiāoniúròusī /チンジアオニウロウスー/ 牛肉とピーマンの細切り炒め

蚝油牛肉 háoyóu niúròu /ハオヨウニウロウ/ 牛肉のカキ油炒め

芹菜牛肉 qíncài niúròu /チンツァイニウロウ/ 牛肉とセロリの炒めもの

铁板牛肉 tiěbǎn niúròu /ティエバンニウロウ/ 牛肉の鉄板焼き

## ■ 豚肉料理 ■

干丝肉丝 gānsīròusī /ガンサーロウスー/ 細切り豚肉と干し豆腐の炒めもの

京酱肉丝 jīngjiàngròusī /ジンジャンロウスー/ 細切り豚肉の味噌炒め

鱼香肉丝 yúxiāngròusī /ユイシアンロウスー/ 細切り豚肉のニンニクソース辛み炒め

青椒肉丝 qīngjiāoròusī /チンジアオロウスー/ 豚肉とピーマンの細切り炒め

糖醋排骨 tángcùpáigǔ /タンツウパイグウ/ 揚げたスペアリブの甘酢煮込み

椒盐排骨 jiāoyánpáigǔ /ジャオイエンパイグウ/ スペアリブの香り揚げ

梅菜扣肉 méicàikòuròu /メイツァイコウロウ/ 薄切り豚肉の高菜蒸し (\* 梅菜はカラシ菜の漬け物を乾燥させたもの)

回锅肉 huíguōròu /ホウグウオロウ/ 豚バラ肉の辛味炒め

木须肉 mùxūròu /ムウシュイロウ/ 豚肉とキクラゲと卵の炒めもの

东坡肉 dōngpōròu /ドンポウロウ/ 角切り豚の軟らか煮込み