

## 单語 料理 1

## ■前菜■

拼盘 pīnpán / ピンパン 前菜の盛合せ

海蜇鸡丝 hǎizhégīsī / ハイヂョアジス / クラゲと細切り鶏肉のあえ物

五香牛肉 wǔxiāngníròu / ウサシアンニウロウ / 牛すじスパイス風味

卤大肠 lǔdàcháng / ルウダアチャアン / 豚モツの醤油煮込み

麻辣猪耳朵 málàzhū'ěrduo / マアラチャウアルドウ / 豚の耳のピリカラ味

凉拌小黄瓜 liángbànxiǎohuángguā / リアンパンシアオボアングア / キュウウリのニンニクあえ

皮蛋 [松花蛋] pídàn[sōnghuādàn] ピイダン[ソンホアダン] / ピータン

## ■スープ■

青菜豆腐汤 qīngcài dòufu tāng / チンツアイドウフタアン / 青菜と豆腐のスープ

蛋花汤 dàn huā tāng / ダンホアタアン / 卵のスープ

玉米汤 yùmǐtāng / ユミイタアン / コーンスープ

酸辣汤 suānlà tāng / スワンラタアン / 酢と胡椒味のスープ

## ■魚介■

清蒸鱼 qīngzhēngyú / チンヂョンユイ / 蒸し魚

糖醋鱼 tángcù yú / タンツウユイ / 揚げ魚の甘酢あんかけ

清炒虾仁 qīngchǎo xiārén / チンチャオシアレン / むき海老の炒めもの

干烧虾仁 gānshāo xiārén / ガンシャオシアレン / 海老のチリソース炒め

软炸虾仁 ruǎnzhá xiārén / ルワンヂヤシアレン / むき海老の軟らか揚げ

鱼香花枝 yúxiānghuāzhī / ユイシャンホアヂ / イカのニンニクソース辛み炒め

## ■牛肉料理■

青椒牛肉丝 qīngjiāoniúròusī / チンジアオニウロウス / 牛肉とピーマンの細切り炒め

蚝油牛肉 háoyóu niúròu / ハオヨウニウロウ / 牛肉の力キ油炒め

芹菜牛肉 qíncài niúròu / チンツアイウロウ / 牛肉とセロリの炒めもの

铁板牛肉 tiěbǎn niúròu / ティエバンニウロウ / 牛肉の鉄板焼き

## ■豚肉料理■

干丝肉丝 gānsīròusī / ガンスロウス / 細切り豚肉と干し豆腐の炒めもの

京酱肉丝 jīngjiàngròusī / ジンジアンロウス / 細切り豚肉の味噌炒め

鱼香肉丝 yúxiāngròusī / ユイシャンロウス / 細切り豚肉のニンニクソース辛み炒め

青椒肉丝 qīngjiāoròusī / チンジアオロウス / 牛肉とピーマンの細切り炒め

糖醋排骨 tángcùpái gǔ / タンツウハイグ / 揚げたスペアリブの甘酢煮込み

椒盐排骨 jiāoyánpái gǔ / ジアオイエンハイグ / スペアリブの香り揚げ

梅菜扣肉 méicài kòuròu / メイツアイコウロウ / 薄切り豚肉の高菜蒸し (\* 梅菜はカラシ菜の漬け物を乾燥させたもの)

回锅肉 huíguōròu / ホウイグオロウ / 豚バラ肉の辛味炒め

木须肉 mùxūròu / ムウシユロウ / 豚肉とキクラゲと卵の炒めもの

东坡肉 dōngpōròu / ドンボウロウ / 角切り豚の軟らか煮込み