

単語 果物 *frutta* *f./フルッタ*

イチゴ *fragola* *f./フラーゴラ* (Ⓢ strawberry)
 オレンジ *arancia* *f./アランチャ* (Ⓢ orange)
 キウイ *kiwi* *m./キーウイ* (Ⓢ kiwi)
 グレープフルーツ *pompelmo* *m./ポンベルモ* (Ⓢ grapefruit)
 サクランボ *ciliegia* *f./チリエージャ* (Ⓢ cherry)
 ナシ *pera* *f./ペーラ* (Ⓢ pear)
 パイナップル *ananas* *m./アーナナス* (Ⓢ pineapple)
 バナナ *banana* *f./バナーナ* (Ⓢ banana)
 ブドウ *uva* *f./ウーヴァ* (Ⓢ grapes)
 プラム *prugna* *f./プルーニャ* (Ⓢ plum)
 ブルーベリー *mirtillo* *m./ミルティッロ* (Ⓢ blueberry)
 ミカン *mandarino* *m./マンダリーノ* (Ⓢ mandarin, mikan)
 メロン *melone* *m./メローネ* (Ⓢ melon)
 モモ *pesca* *f./ペスカ* (Ⓢ peach)
 リンゴ *mela* *f./メーラ* (Ⓢ apple)
 レモン *limone* *m./リモーネ* (Ⓢ lemon)

単語 肉 *carne* *f./カルネ*

牛肉 *manzo* *m./マンゾ* (Ⓢ beef)
 子牛 *vitello* *m./ヴィテッロ* (Ⓢ veal)
 豚肉 *carne di maiale* *f./カルネ ディ マイアーレ* (Ⓢ pork)
 羊肉 *montone* *m./モンターネ* (Ⓢ mutton)
 ラム *agnello* *m./アニェッロ* (Ⓢ lamb)
 鶏肉 *pollo* *m./ポッロ* (Ⓢ chicken)
 赤身 *magro* *m./マーグロ* (Ⓢ lean)
 ロース *controfiletto* *m./コントロフィレット* (Ⓢ sirloin)
 ヒレ *filetto* *m./フィレット* (Ⓢ fillet)
 挽き肉 *carne tritata* *f.*, *macinato* *m./カルネ トリタータ*,
マチナート (Ⓢ minced meat)
 ハム *prosciutto* *m./プロッシュット* (Ⓢ ham)
 ソーセージ *salsiccia* *f./サルスイッチャ* (Ⓢ sausage)
 サラミ *salame* *m./サラーメ* (Ⓢ salami)
 ベーコン *pancetta* *f./パンチエッタ* (Ⓢ bacon)
 レバー *fegato* *m./フェーガト* (Ⓢ liver)

単語 魚介類 *frutto di mare* *m./フルット ディ マーレ*

魚 *pesce* *m./ペッシェ* (Ⓢ fish)
 タイ *dentice* *m./デンティチェ* (Ⓢ sea bream)
 ヒラメ *rombo* *m./ロンボ* (Ⓢ flounder)
 舌ヒラメ *sogliola* *f./ソッリオリ* (Ⓢ sole)
 マグロ *tonno* *m./トンノ* (Ⓢ tuna)
 スズキ *spigola* *f./スピゴラ* (Ⓢ perch)
 イワシ *sardina* *f./サルディーナ* (Ⓢ sardine)
 アンチョビ *acciuga* *f./アッチューガ* (Ⓢ anchovy)
 ニシン *aringa* *f./アリンガ* (Ⓢ herring)
 タラ *merluzzo* *m./メルルツォ* (Ⓢ cod)
 サバ *scombro* *m./スクンブロ* (Ⓢ mackerel)
 サケ *salmone* *m./サルモーネ* (Ⓢ salmon)
 マス *trota* *f./トロタ* (Ⓢ trout)
 イカ *seppia* *f./セッピャ* (Ⓢ cuttlefish)
 ヤリイカ *calamaro* *m./カラマーロ* (Ⓢ squid)
 ホタルイカ *calamaro lucciola* *m./カラマーロ ルッチョラ* (Ⓢ
 firefly squid)
 タコ *polpo* *m./ポルポ* (Ⓢ octopus)
 ウナギ *anguilla* *f./アングイッラ* (Ⓢ eel)
 カニ *granchio* *m./グランキョ* (Ⓢ crab)
 シバエビ *gamberetto* *m./ガンベレット* (Ⓢ shrimp)
 車エビ *gambero* *m./ガンベロ* (Ⓢ prawn)
 ロブスター *aragosta* *f./アラゴスタ* (Ⓢ lobster)
 アカザエビ *scampo* *m./スカンポ* (Ⓢ Dublin Bay
 prawn)
 シヤコ *canocchia* *f./カノッキャ* (Ⓢ squilla)
 カキ *ostrica* *f./オストリカ* (Ⓢ oyster)
 ホタテ *capasanta* *f./カパサンタ* (Ⓢ scallop)
 アサリ *vongola* *f./ウングラ* (Ⓢ short-neck clam)
 ムール貝 *cozza* *f./コツァ* (Ⓢ blue mussel, moule)